



จากสถานการณ์ปัญหาฝนตกหนักจนเกิดน้ำท่วมในพื้นที่หลายจังหวัดที่ผ่านมา ในช่วงนี้บางพื้นที่น้ำเริ่มลดลงแล้ว โรคที่ประชาชนควรระมัดระวังเป็นพิเศษ คือโรคไข้ฉี่หนู หรือโรคเลปโตสไปโรซิส เนื่องจากเชื้อชนิดนี้ จะถูกขับออกมาจากฉี่หนู และปนเปื้อนในสิ่งแวดล้อมในน้ำหรือที่ชื้นแฉะ ทำให้เชื้อสามารถไชเข้าสู่ร่างกายทางบาดแผล รอยถลอก หรือไชเข้าผิวหนังที่แช่อยู่ในน้ำนานจนอ่อนนุ่ม และสามารถติดเชื้อโดยการกินอาหารหรือดื่มน้ำที่ปนเปื้อนเชื้อจากฉี่หนู

จากข้อมูลของสำนักโรคระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค พบว่า ในปี ๒๕๖๐ ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม - ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๐ พบผู้ป่วยด้วยโรคดังกล่าว จำนวน ๗๖๐ ราย เสียชีวิต จำนวน ๒๐ ราย ในจำนวนนี้ผู้เสียชีวิต ๑๓ ราย อยู่ในพื้นที่ภาคใต้ จังหวัดที่มีผู้ป่วยสูงสุด ๕ อันดับแรก คือ นครศรีธรรมราช กระบี่ ศรีสะเกษ ตรัง และพัทลุง

อาการของโรคไข้ฉี่หนู คือ มีไข้สูงเฉียบพลัน ปวดศีรษะอย่างรุนแรง ปวดกล้ามเนื้อ บริเวณน่อง โคนขา คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเดิน ตาแดง มีเยื่อหุ้มสมองอักเสบ มีจุดเลือดออกตามผิวหนัง ไอมีเลือดปน กล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ ตัวเหลือง ปัสสาวะน้อย ซึม หากมีอาการดังกล่าว ให้รีบไปพบแพทย์ทันทีเพื่อรับการตรวจวินิจฉัยและการรักษาที่ถูกต้อง พร้อมทั้งแจ้งประวัติการเดินทางน้ำให้แพทย์ทราบ จะทำให้รักษาหายเป็นปกติได้ง่าย เพราะหากปล่อยทิ้งไว้จนกระทั่งเชื้อเข้าไปสู่อวัยวะที่สำคัญ เช่น ปอด ตับ ไต อาจมีอาการตับวาย ไตวาย และทำให้เสียชีวิต การป้องกันโรคถ้ามีบาดแผล รอยถลอก ขีดข่วนให้ปิดแผล และหลีกเลี่ยงการย่ำน้ำที่ท่วมขัง หรือพื้นที่ชื้นแฉะ หรือแหล่งในห้วย หนอง คลอง บึง หากต้องแช่น้ำหรือลงไปยืนในน้ำควรทำความสะอาดร่างกายโดยทันที เก็บหรือปกปิดอาหารและน้ำดื่มให้มิดชิด ดื่มน้ำต้มสุก และกินอาหารที่ปรุงใหม่ๆ ด้วยความร้อน รับประทานด้วยน้ำและสบู ภายหลังการจับต้องเนื้อสัตว์ ซากสัตว์ และสัตว์ทุกชนิด

วิธีปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคไข้ฉี่หนู โดยเฉพาะในช่วงน้ำลด สามารถปฏิบัติได้ ดังนี้

๑. ขอให้ประชาชนหลีกเลี่ยงการเดินทางลุยน้ำโคลนที่ชื้นแฉะนานเกินครึ่งละ ๒ ชั่วโมง หากจำเป็นต้องเดินลุยควรสวมรองเท้าบูทหรือถุงพลาสติกสะอาดที่หาได้ในพื้นที่ เพื่อป้องกันไม่ให้เท้าสัมผัสน้ำหรือดินโดยตรง
  ๒. ผู้ที่เป็นโรคเบาหวาน ต้องระมัดระวังเป็นพิเศษ เนื่องจากอาจมีแผลที่เท้าและไม่รู้สึกเจ็บ มีโอกาสเสี่ยงติดโรคสูง
  ๓. หากมีบาดแผลที่เท้าหรือที่บริเวณขา ขอให้ใช้ถุงพลาสติกหรือวัสดุที่กันน้ำได้ ห่อหุ้มขาและเท้าเพื่อป้องกันน้ำเปื้อนแผล
  ๔. ห่มนุ่งด้วยน้ำและสบู่บ่อยๆ อาบน้ำชำระร่างกายทันทีหลังจากเสร็จจากการทำงาน
  ๕. การเข้าบ้านหลังน้ำลด ต้องกำจัดขยะในบ้านเรือน สถานที่ทำงานให้สะอาด ปกปิดอาหารและน้ำดื่มให้มิดชิดโดยเฉพาะเศษอาหาร เพื่อไม่ให้เป็นแหล่งอาหารของหนูได้
- หากประชาชนมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร ๑๔๒๒

