



ชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

๔๑ ถนนพระอาทิตย์ แขวงวัดชนะสงคราม เขตพระนคร กรุงเทพฯ ๑๐๒๐๐

โทร. ๐๒-๒๕๑-๕๕๖๓-๔ กค ๔๒๐

ที่ ช.ศ.พ. ๐๒๕/๒๕๖๑

Handwritten notes in a box: ๔๒๖๕, ๑๓๕๖

Handwritten notes in a box: ๒๑ ธ.ค. ๒๕๖๑, ๐๕-๑๐

๖ ธันวาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) รุ่นที่ ๖๑
เรียน อธิบดีกรมควบคุมโรค
สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการฝึกอบรมฯ และใบสมัครเข้ารับการฝึกอบรมฯ

Handwritten notes in a box: ๘๖๖๗, ๒๑ ธ.ค. ๒๕๖๑

ด้วยพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ เป็นองค์กรสาธารณะประโยชน์เพื่อการกุศล
ดำเนินการส่งเสริม เผยแผ่ และเชิดชูหลักธรรมพระพุทธศาสนาโดยวิธีการต่างๆ ต่อเนื่องกันมาตั้งแต่ปี ๒๕๖๒ เป็นปี
ที่ ๘๖ โดยเฉพาะการฝึกอบรมกรรมฐานหรือการฝึกปฏิบัติจิตตภาวนาอันเป็นการส่งเสริมการบำเพ็ญกุศลตามหลัก
พระพุทธศาสนาวิธีหนึ่ง ซึ่งผู้ปฏิบัติจะได้านิสงส์นอกเหนือจากการตั้งสมณญแล้ว ยังอำนวยผลดีต่อการพัฒนาจิต
บุคลิกภาพ และการพัฒนาการทำงานเป็นการเพิ่มคุณภาพงานในองค์กรและคุณภาพชีวิตของบุคลากรให้ดียิ่งขึ้น

พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ ได้มอบหมายให้ชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ
ดำเนินการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) ตั้งแต่ปีพุทธศักราช ๒๕๓๑ เป็นต้นมา สำหรับปี
๒๕๖๒ จะเป็นการอบรมฯ รุ่นที่ ๖๑ กำหนดอบรมระหว่างวันพุธ ที่ ๒๔ ถึง วันอังคาร ที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๒ โดย
ได้รับความเมตตาจากท่านเจ้าคุณอาจารย์ พระราชกิตติมงคล (กิตติชัย อภิชโย) ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดโสมนัสราช
วรวิหาร กรุงเทพมหานคร รับเป็นพระอาจารย์ผู้อำนวยความสะดวก

ชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านและผู้บริหารได้ร่วมบำเพ็ญ
กุศล ด้วยการส่งเสริมให้บุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) รุ่นที่
๖๑ โดยประกาศและเวียนให้เจ้าหน้าที่ทุกหน่วยงานในสังกัดได้ทราบทั่วกันผู้สนใจโปรดสอบถามรายละเอียดที่
ชมรมศิษย์กรรมฐานฯ และส่งใบสมัคร ที่คุณวัลลภา โชคิสกุลสุข (โทร. ๐๒-๒๕๑-๕๕๖๓-๔ กค ๔๒๐ โทรสาร
๐๒-๒๕๑-๔๒๗๕) ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันเสาร์ ที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๒ การอบรมนี้มีค่าใช้จ่ายคนละ ๘๐๐ บาท
ชำระได้ที่ฝ่ายการเงินพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ (คุณดวงเด่น โพธิ์สุ) หรือฝากเข้าบัญชีพุทธสมาคมแห่ง
ประเทศไทยฯ บัญชีออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาบางลำพู เลขที่ ๐๐๓-๒๐๐๔๒๕-๐ (กรณีชำระค่าสมัคร
ผ่านธนาคาร กรุณาส่งใบนำฝากธนาคาร พร้อมใบสมัคร ทางจดหมาย / โทรสาร พร้อมทั้งโทรแจ้งคุณดวงเด่นให้
ทราบด้วย) ตามระเบียบกระทรวงการคลัง ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมฯ มีประกาศในราชกิจจานุเบกษา เล่มที่
๑๒๕ ตอนพิเศษ ๑๔๑ ง ลงวันที่ ๑๗ กันยายน ๒๕๕๕ ประกาศฉบับที่ ๓ สามารถเบิกจากหน่วยราชการได้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอข มคจ. แจ่มใส

ในสังกัด กราบด้วยด้วย จะเป็นการขอบคุณ

(บาทกรรณศักดิ์ เพาะไขขมิ)

เลขาธิการกรม

ขอแสดงความนับถือ

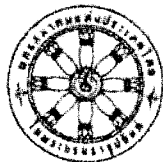
INTS ธีระชาติ

(รองศาสตราจารย์เกษร วีระชาติ)

Handwritten signature

อธิบดีกรมควบคุมโรค

รักษาการประธานชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์



ใบสมัครเข้ารับการฝึกอบรมโครงการอบรมกรรมฐานเบื้องต้น หลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) รุ่นที่ ๖๑
จัดโดยชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

ข้าพเจ้า (นาย/นาง/นางสาว/ชค) นามสกุล โทรศัพท์.....
วุฒิการศึกษา อายุ ปี เกิดวันที่ เดือน พ.ศ.....
อยู่บ้านเลขที่ หมู่ที่ หมู่บ้าน ซอย ถนน
แขวง/ตำบล เขต/อำเภอ จังหวัด รหัสไปรษณีย์
สถานที่ทำงาน(โปรดระบุ หน่วยงาน กระทรวง ทบวง กรม หรือหน่วยงานอิสระของทางราชการ/รัฐวิสาหกิจ/
เอกชน/อื่นๆ) กระทรวง/รัฐวิสาหกิจ กรม/สำนักงาน
ตำแหน่ง ถนน แขวง/ตำบล
เขต/อำเภอ จังหวัด รหัสไปรษณีย์ โทรศัพท์

- ข้าพเจ้า ไม่เคยเข้ารับการฝึกอบรมกรรมฐานจากที่ใดมาก่อน
 เคยเข้ารับการอบรม
 กรรมฐานเบื้องต้น หลักสูตร ๗ วัน รุ่นที่ ณ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ
 จากที่อื่นๆ (โปรดระบุ)

ข้าพเจ้าขอสมัครเข้ารับการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้น(หลักสูตร ๗ วัน) รุ่นที่ ๖๑ ระหว่างวันพุธ ที่ ๒๔
ถึงวันอังคาร ที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๒ ณ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ และยินดีปฏิบัติตามระเบียบทุกประการ
ลงชื่อผู้สมัคร

ลงชื่อผู้รับสมัคร

(.....) (.....)

วันที่ เดือน พ.ศ..... วันที่ เดือน พ.ศ.....

ชำระค่าสมัคร ๘๐๐ บาท เมื่อวันที่ ใบเสร็จรับเงินเลขที่

ลงชื่อผู้รับเงิน

(.....)

หมายเหตุ ๑. โปรดเขียนใบสมัครตัวบรรจง แล้วรีบส่งใบสมัครด่วน ที่คุณวัลลภา โชติสกุลสุข ชมรมศิษย์
กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ ถนนพระอาทิตย์ เขตพระนคร กทม. ๑๒๐๐๐ โทร. ๐๒-๒๘๑-๕๕๖๓ -
๔ กด ๔๒๐ และกรุณาชำระค่าสมัคร ๘๐๐ บาท ที่ฝ่ายการเงิน พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ (คุณดวงเด่น โพธิ์สุ)
ภายในกำหนด **ใบเสร็จรับเงินนำไปลดหย่อนภาษีได้**

๒. ในกรณีที่ผู้สมัครเกินจำนวน จะพิจารณาผู้ที่ส่งใบสมัครตามลำดับก่อนหลัง ที่มีข้อมูลในใบสมัคร
ครบถ้วนและชำระค่าสมัครเรียบร้อยแล้ว ให้เข้ารับการอบรมก่อน

๓. ถ้าส่งใบสมัครแล้ว ไม่สามารถเข้ารับการอบรมในรุ่นนั้นได้ กรุณาแจ้งทันที ที่คุณดวงเด่น โพธิ์สุ
(โทร. ๐๒-๒๘๑-๕๕๖๓-๔ กด ๑๑๖) หรือที่ คุณวัลลภา โชติสกุลสุข (๐๒-๒๘๑-๕๕๖๓-๔ กด ๔๒๐)

๔. เงินค่าสมัคร ๘๐๐ บาท ใช้จ่ายเป็นค่าอาหารคาว-หวาน ค่าน้ำปานะและเครื่องดื่ม ปัจจัยถวายพระ
อาจารย์ และอื่นๆ



กำหนดการ การฝึกอบรมการพัฒนาจิตเพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน ตามโครงการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ)
ณ ชั้นล่างอาคารศาสตราจารย์สัญญา ธรรมศักดิ์ฯ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์
วันที่ ๖๑ ระหว่างวันที่ ๒๔ - วันอังคาร ที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๒
พระอาจารย์ผู้ดำเนินการฝึกอบรม พระราชกิตติมงคล (กิตติชัย อภิชโย) ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดโสมนัสราชวรวิหาร

เวลา	กิจกรรมที่อบรม									
	๐๘.๓๐-๑๑.๐๐ น.	๑๔.๐๐-๑๗.๓๐ น.	๑๗.๓๐-๒๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐-๑๐.๓๐ น.	๑๐.๓๐-๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐-๑๒.๓๐ น.	๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น.	๑๕.๐๐-๑๖.๐๐ น.	
วันที่หนึ่ง (๒๔ เมษายน ๒๕๖๒)	พิธีเปิดการฝึกอบรม เริ่มเวลา ๑๗.๓๐ น. (ณ พระอารามหลวง ถ้ำเขาค้อ จังหวัดเลย) นาย/คุณหญิงพุทธสมภมา กล่าวเปิด)		พิธีมอบบาย ถวายตัว สวดมนต์	บรรยายเรื่อง การบำเพ็ญสมาธิเบื้องต้น		ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	พัก	บรรยายเรื่อง การตัดความกังวล (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา	
วันที่สอง (๒๕ เมษายน ๒๕๖๒)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บรรยายเรื่อง ไตรสิกขา (พัก ๑๕ นาที)		ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	รับ		บรรยายเรื่อง สติสัมปชัญญะ (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา	
วันที่สาม (๒๖ เมษายน ๒๕๖๒)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บรรยายเรื่อง อานาปานสติภาวนา (พัก ๑๕ นาที)		ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)			ประ	บรรยายเรื่อง นิรมลตัวกับความดี (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา
วันที่สี่ (๒๗ เมษายน ๒๕๖๒)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บรรยายเรื่อง เหตุเกิดและเหตุดับนิเวรม์ (พัก ๑๕ นาที)		ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	ทว			บรรยายเรื่อง ตัวกำจัดนิเวรม์ (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา
วันที่ห้า (๒๘ เมษายน ๒๕๖๒)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บรรยายเรื่อง การปรับอินทรีย์ (พัก ๑๕ นาที)		ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)			ธา	บรรยายเรื่อง อัมปนาทโกศล (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา
วันที่หก (๒๙ เมษายน ๒๕๖๒)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บรรยายเรื่อง การบำเพ็ญวิปัสสนาเบื้องต้น (พัก ๑๕ นาที)		ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	ทร			บรรยายเรื่อง คลายเครียด (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา
วันที่เจ็ด (๓๐ เมษายน ๒๕๖๒)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บรรยายเรื่อง อุบายระงับความโกรธ (พัก ๑๕ นาที)		ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)				บรรยายเรื่อง พรหมวิหารธรรม (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตภาวนา พิธีปิดการฝึกอบรม มอบวุฒิบัตร

รายชื่อแนบท้าย

๑. สำนักงานเลขานุการกรม
๒. กองการเจ้าหน้าที่
๓. กองคลัง
๔. กองแผนงาน
๕. สถาบันบริหารคนราตุร
๖. สถาบันราชประชาสมาสัย
๗. สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
๘. สำนักโรคติดต่อวิทยา
๙. สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม
๑๐. สำนักโรคติดต่อทั่วไป
๑๑. สำนักโรคติดต่อทางน้ำโดยแมลง
๑๒. สำนักโรคไม่ติดต่อ
๑๓. สำนักโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
๑๔. กลุ่มตรวจสอบภายใน
๑๕. กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร
๑๖. สำนักสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ
๑๗. สำนักงานบริหารโครงการกองทุนโลก
๑๘. กองนวัตกรรมและวิจัย
๑๙. สถาบันวิจัยจัดการความรู้และมาตรฐานการควบคุมโรค
๒๐. สำนักวัณโรค
๒๑. ศูนย์สารสนเทศ
๒๒. สำนักควบคุมการบริโภคยาสูบ
๒๓. สำนักงานความร่วมมือระหว่างประเทศ
๒๔. ศูนย์กฎหมาย
๒๕. สถาบันป้องกันควบคุมโรคเขตเมือง
๒๖. สถาบันเวชศาสตร์ป้องกันศึกษา
๒๗. กองโรคป้องกันด้วยวัคซีน
๒๘. กองควบคุมโรคและภัยสุขภาพในภาวะฉุกเฉิน
๒๙. สำนักงานคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ