

## ระวังบุตรหลานป่วยเป็นโรคมือ เท้า ปาก

ในช่วงฤดูฝนอากาศเย็นและชื้น เป็นฤดูกาลระบาดของโรคมือเท้าปาก ซึ่งมักพบบ่อยในเด็กเล็ก อายุต่ำกว่า ๕ ปี ในปี ๒๕๕๙ ประเทศไทยมีรายงานผู้ป่วยโรคมือเท้าปาก จำนวน ๗๙,๙๑๐ ราย เสียชีวิต ๒ ราย ส่วนในปี ๒๕๖๐ ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม ถึงวันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๐ พบผู้ป่วยแล้ว ๑๗,๑๑๗ รายจากทุกจังหวัดทั่วประเทศ และเสียชีวิต ๑ ราย การติดต่อเกิดจากการได้รับเชื้อไวรัสเข้าสู่ปากโดยตรง โดยเชื้อไวรัสติดมากับมือหรือของเล่นที่เปื้อนน้ำลาย น้ำมูก น้ำจากตุ่มพองและแผล หรืออุจจาระของผู้ป่วย และเกิดจากการไอจามรดกัน หลังจากได้รับเชื้อ ๓-๖ วัน จะเริ่มแสดงอาการป่วยด้วยการมีไข้ต่ำๆ อ่อนเพลีย ต่อมาอีก ๑-๒ วัน มีอาการเจ็บปาก กลืนน้ำลายไม่ได้และไม่ยอมกินอาหาร เนื่องจากมีตุ่มแดง ที่ลิ้น เหงือก และกระพุ้งแก้ม จะพบตุ่มหรือผื่นนูนสีแดงเล็ก ตุ่มนี้จะกลายเป็นตุ่มพองใส บริเวณรอบๆ อักเสบและแดง ต่อมาตุ่มจะแตกออกเป็นแผลหลุมตื้นๆ อาการจะหายเป็นปกติ ภายใน ๗-๑๐ วัน หากพบว่าเด็กป่วยมีไข้สูง ซึม ไม่ยอมกินอาหารหรือดื่มน้ำ อาเจียนบ่อย หอบ แขนขาอ่อนแรง ชัก ต้องรีบพาไปโรงพยาบาลทันที เพราะอาจเกิดภาวะสมองอักเสบ กล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ และอาจเสียชีวิตได้ การป้องกันทำได้โดยล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่ ก่อนและหลังเตรียมอาหาร ก่อนรับประทานอาหาร ภายหลังการขับถ่าย ตัดเล็บให้สั้น หลีกเลี่ยงการใช้สิ่งของร่วมกัน หมั่นดูแลรักษาสุขลักษณะของสถานที่และอุปกรณ์เครื่องใช้ให้สะอาดอยู่เสมอ ในกรณีมีเด็กที่ป่วยโรคมือเท้าปาก ควรให้หยุดพักรักษาตัวที่บ้าน จนกว่าจะหายเป็นปกติ และประชาชนสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร ๑๔๒๒ หรือสถานบริการสาธารณสุขของรัฐทุกแห่งใกล้บ้าน

ข้อมูลโดย : สำนักสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ/สำนักโรคระบาดวิทยา

## โรคมือ เท้า ปาก (Hand foot and Mouth Disease)

