

โรคอุจจาระร่วงป่วยแล้วกว่า ๓ แสนคน

ช่วงหน้าร้อน หลายพื้นที่จะประสบกับภัยแล้งและปัญหาที่มักพบได้บ่อยในช่วงนี้ คือ โรคระบบทางเดินอาหาร โดยโรคที่พบมากที่สุด คือ โรคอุจจาระร่วง หรือที่เรียกว่า “ท้องเสีย” ผู้ป่วยจะมีอาการถ่ายอุจจาระเหลวตั้งแต่ ๓ ครั้งขึ้นไปหรือถ่ายเหลวเป็นน้ำ หรือถ่ายเป็นมูกเลือด พบได้ทุกวัย สาเหตุสำคัญเกิดจากการบริโภคอาหารหรือน้ำดื่มที่ปนเปื้อนเชื้อโรค โดยอาการอาจมีตั้งแต่เล็กน้อยถึงรุนแรงจากภาวะขาดน้ำและเกลือแร่ อาจทำให้ช็อก หมดสติและเสียชีวิตได้ ในปี ๒๕๖๐ ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม - ๒๘ เมษายน ๒๕๖๐ พบผู้ป่วยโรคอุจจาระร่วงจากทุกจังหวัดของประเทศ รวม ๓๑๗,๙๗๒ ราย ไม่มีผู้เสียชีวิต กลุ่มที่พบผู้ป่วยมากเป็นอันดับ ๑ ได้แก่ ผู้สูงอายุ อายุ ๕๕-๖๔ ปี พบร้อยละ ๑๓ รองลงมา คือ กลุ่มอายุ ๑๕ - ๒๔ ปี ประมาณร้อยละ ๑๒ และกลุ่มอายุ ๒๕ - ๓๔ ปี พบร้อยละ ๑๑ เชื้อที่เป็นสาเหตุของโรคอุจจาระร่วงมีหลายชนิด แต่ที่พบได้บ่อย คือ อี. โคไล (E. coli) ซึ่งเป็นแบคทีเรียที่พบในลำไส้และในอุจจาระของคน โดยเชื้อโรคจะติดมากับมือและแพร่จากการรับประทานอาหารหรือน้ำดื่มที่ปนเปื้อนเชื้อนี้เข้าไป การล้างมือด้วยน้ำและฟอกสบู่ต่างๆ ไปจะขจัดเชื้อโรคออกจากมือได้สูงถึงร้อยละ ๙๒ โดยสบู่จะช่วยกำจัดคราบไขมันจากต่อมไขมัน เศษผิวหนัง และสิ่งสกปรกได้ดีกว่าการล้างมือด้วยน้ำเปล่าเพียงอย่างเดียว

ข้อมูลโดย : สำนักสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ/สำนักกระบาดวิทยา

