

**กรมควบคุมโรค จัดประชุมวิชาการ“โรคฉี่หนู” เตรียมรับมือหลังเปิดประตูสู่อาเซียน
พร้อมเน้นมาตรการ 4 ลด...ป้องกันโรค**



วันนี้ (18 มิถุนายน 2558) ที่โรงแรมริชมอนด์ จังหวัดนนทบุรี ศาสตราจารย์กิตติคุณนายแพทย์วิศิษฎ์ สิตปรีชา ประธานชมรมเลปโตสไปโรสิสแห่งประเทศไทย กล่าวภายหลังเป็นประธานเปิดการประชุม วิชาการโรคเลปโตสไปโรสิส ประจำปี 2558 ว่า โรคเลปโตสไปโรสิสหรือโรคฉี่หนู เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของไทย มีสัตว์หลายชนิดเป็นสัตว์รังโรค เช่น หนู โค กระบือ สุกร สุนัข แมว เป็นต้น แต่หนูเป็นพาหะนำโรคที่สำคัญ เพราะเชื้อโรคที่อยู่ในฉี่หนูจะปนเปื้อนอยู่ในน้ำและอยู่ในดินโคลนชื้นแฉะ เชื้อจะเข้าทางแผล รอยผิวหนังถลอก หรือผิวหนังที่แช่น้ำนานๆ กลุ่มเสี่ยงคือ ชาวนา ชาวนสวน ชาวไร่ เกษตรกรผู้เลี้ยงสัตว์ คนงานโรงฆ่าสัตว์ กรรมกรขุดลอกคูคลอง สัตวแพทย์ เป็นต้น นักท่องเที่ยวหรือผู้ที่เดินลุยน้ำ ว่ายน้ำ และล่าสัตว์ก็มีโอกาสสัมผัสโรคได้

จากข้อมูลเฝ้าระวังโรคของสำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม - 12 มิถุนายน 2558 พบผู้ป่วยโรคฉี่หนูแล้ว 492 ราย ในพื้นที่ 50 จังหวัด เสียชีวิต 7 ราย กลุ่มอายุที่พบมากที่สุด คือ อายุ 55-64 ปี (ร้อยละ 20.33) รองลงมา 45-54 ปี และ 35-44 ปี ตามลำดับ อาชีพส่วนใหญ่เป็นเกษตรกร ร้อยละ 53.9 นอกจากนี้ ยังพบข้อมูลสำคัญจากการรวบรวมของสำนักระบาดวิทยา ในช่วง 10 ปีที่ผ่านมา(พ.ศ.2546-2555) พบว่าภาคตะวันออกเฉียงเหนือเป็นภาคที่มีอัตราป่วยสูงสุด รองลงมาคือ ภาคเหนือ ภาคใต้ และภาคกลาง ตามลำดับ และตั้งแต่ปี พ.ศ. 2549 ภาคใต้เริ่มมีอัตราป่วยเพิ่มขึ้น ช่วงที่พบผู้ป่วยโรคฉี่หนูสูงสุดคือเดือนสิงหาคมถึงเดือนตุลาคมผู้ป่วยเพศชายมากกว่าเพศหญิงเกือบ 4 เท่า(3.6) กลุ่มอายุที่มีอัตราป่วยสูงสุดคือ อายุ 55-64 ปี และอาชีพที่พบมากที่สุดคือ เกษตรกรรม

ศาสตราจารย์กิตติคุณนายแพทย์วิศิษฎ์ กล่าวต่อไปว่า จากการเฝ้าระวังของกรมควบคุมโรค ในปี 2558 มีเหตุการณ์การระบาดทั้งหมด 6 เหตุการณ์ ส่วนเหตุการณ์ที่สำคัญและมีผู้ป่วยจำนวนมาก มี 2 เหตุการณ์ คือ เหตุการณ์แรก เกิดที่อำเภออุทุมพรพิสัย จังหวัดศรีสะเกษ มีผู้ป่วยทั้งหมด 48 ราย ในจำนวนนี้อาการหนัก 4 ราย ส่วนเหตุการณ์ที่ 2 เกิดที่อำเภอภูสิงห์ จังหวัด

ศรีสะเกษ มีผู้ป่วย 131 ราย เสียชีวิต 1 ราย ซึ่งทั้งสองเหตุการณ์มีสาเหตุมาจากที่ชาวบ้านไปร่วมกันขุดลอกคูคลองเพื่อหา รายได้ในชุมชน โดยในปีนี้คาดว่า โรคฉี่หนูจะเริ่มเพิ่มขึ้นตั้งแต่เดือนมิถุนายนเป็นต้นไป เพราะเป็นฤดูฝนและเริ่มการทำนาของเกษตรกร โดยเฉพาะพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือและภาคใต้ ซึ่งโรคนี้สามารถรักษาให้หายขาดได้ แต่อาจจะติดเชื้อและป่วยซ้ำได้อีก โดยอาการของโรคฉี่หนู ส่วนใหญ่มีอาการไม่รุนแรง เช่น มีไข้ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ โดยเฉพาะน่อง มีเลือดออกใต้เยื่อบุตาขาว เป็นต้น มีน้อยรายที่จะมีอาการรุนแรงและเสียชีวิต อีกทั้งยังได้รับรายงานจากต่างประเทศว่าพบนักท่องเที่ยวที่ป่วยด้วยโรคฉี่หนูหลังจากที่เดินทางมาท่องเที่ยวในประเทศไทย

สำหรับการป้องกันโรค เน้นมาตรการ 4 ลดในการต่อสู้กับโรคฉี่หนู ได้แก่ 1.ลดหนู โดยเก็บอาหารที่รับประทานเหลือหรือขยะให้มิดชิด ทำลายขยะอย่างถูกวิธี 2.ลดการสัมผัส โดยการใส่รองเท้าบูทหรือเครื่องป้องกันอื่นๆ ล้างตัวให้สะอาดและขับให้แห้งเมื่อ ไปสัมผัสน้ำท่วมขัง 3.ลดการเสียชีวิต โดยสังเกตอาการ ถ้ามีไข้ ปวดศีรษะรุนแรง ปวดกล้ามเนื้อ (โดยเฉพาะที่โคนขาหรือน่อง) หลังจากแช่น้ำ ย่ำที่ชื้นแฉะ ภายใน 7 วัน ให้สงสัยว่าเป็นโรคนี้ รีบไปพบแพทย์ เพื่อรับการวินิจฉัยและรักษาที่ถูกต้อง 4.ลดการระบาด โดยให้ผู้นำชุมชน อสม. สังเกตว่ามีผู้ป่วยที่สงสัยว่าจะเป็นโรคนี้ แม้เพียงรายเดียวให้แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เพื่อรีบดำเนินการสอบสวนและควบคุมโรคไม่ให้แพร่ระบาดต่อไป

ศาสตราจารย์กิตติคุณนายแพทย์วิศิษฎ์ กล่าวอีกว่า ในการประชุมครั้งนี้ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 18-19 มิถุนายน 2558 โดยมีกลุ่มเป้าหมายประกอบด้วยผู้บริหาร ผู้เชี่ยวชาญ แพทย์ นายสัตวแพทย์ นักวิชาการสาธารณสุข ผู้รับผิดชอบงานโรคเลปโตสไปโรซิส สมาชิกชมรมโรคเลปโตสไปโรซิสแห่งประเทศไทย วิทยากร และผู้สังเกตการณ์ รวมกว่า 160 คน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อติดตามสถานการณ์การเฝ้าระวัง การวินิจฉัย การดูแลรักษาผู้ป่วย และนวัตกรรมการป้องกันควบคุมโรค รวมถึงให้เครือข่ายผู้เชี่ยวชาญโรคเลปโตสไปโรซิสได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประสบการณ์ด้านวิชาการและการจัดการป้องกันควบคุมโรค

ที่สำคัญในปลายปีนี้ พ.ศ.2558 ประเทศไทยจะเข้าสู่ประชาคมอาเซียน ซึ่งจะส่งผลให้มีการเคลื่อนย้ายของประชากรและสินค้าเพิ่มมากขึ้น อาจทำให้มีหนูพาหะนำโรคติดตามเพิ่มขึ้น รวมทั้งนักท่องเที่ยวจากประเทศเพื่อนบ้านที่จะมาท่องเที่ยวเชิงนิเวศน์ ก็อาจทำให้มีการติดเชื้อโรคเลปโตสไปโรซิสระหว่างประเทศได้ การประชุมครั้งนี้จึงเป็นเวทีที่สำคัญในการแลกเปลี่ยน และเตรียมความพร้อมในการรับมือกับโรคนี้ โดยได้รับเกียรติวิทยากรจากนายแพทย์ปราษฎ์ บุญยวงศ์วิโรจน์ ที่ปรึกษาชมรมเลปโตสไปโรซิสแห่งประเทศไทย และศาสตราจารย์แพทย์หญิงยุพิน ศุภทรมงคล มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นต้น

หากประชาชนมีอาการป่วย ดังนี้ มีไข้สูงทันทีทันใด ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อโดยเฉพาะที่น่อง ปวดกระบอกตา หลังจากการลุยน้ำขัง ขอให้สงสัยไว้ก่อนว่าอาจเป็นโรคฉี่หนู และรีบไปพบแพทย์ เพื่อรับการรักษา เนื่องจากโรคนี้นี้มียารักษาหายขาดได้ อย่าซื้อยากินเอง จากการติดตามประวัติใน กลุ่มที่เสียชีวิต พบว่าส่วนใหญ่มักจะซื้อยาไปกินเอง โดยเฉพาะยาแก้ที่มีฤทธิ์แก้ปวดและลดไข้ด้วย เพราะเข้าใจว่าเป็นไข้ทั่วไปที่เกิดจากการทำงานหนัก จึงทำให้อาการ รุนแรงขึ้น เชื้อโรคเข้าไปทำลายอวัยวะอื่น เช่น ไต ทำให้ไตวาย และเสียชีวิตได้ ทั้งนี้ประชาชนสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร 1422

สำนักสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ กรมควบคุมโรค

โทรศัพท์ 0-2590-3857 / โทรสาร 0-2590-3386

วันที่ 18 มิถุนายน 2558

แหล่งข่าวโดย » กรมควบคุมโรค

[มิถุนายน พุทธศักราช 2558 14:15:18]