



## ฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ เพื่อความปลอดภัยของคนในครอบครัว

ทราบหรือไม่ว่า ทุกๆปี คนไทยป่วยและเสียชีวิตด้วยโรคไข้หวัดใหญ่ จำนวนไม่น้อย ซึ่งข้อมูลจากระบบเฝ้าของสำนักโรคติดต่อวิทยา ย้อนหลัง 5 ปี ตั้งแต่ปี 2553 ถึงปัจจุบัน พบว่าในแต่ละปี มีผู้ป่วยปีละหลายหมื่นราย บางปีมากถึงแสนกว่าราย ซึ่งล่าสุดในปี 2558 ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม - 12 มิถุนายน 2558 พบผู้ป่วย 30,685 ราย เสียชีวิต 22 ราย กลุ่มอายุที่พบมากที่สุด เรียงตามลำดับ คือ 25-34 ปี (11.69 %) 10-14 ปี (10.34 %) 35-44 ปี (10.24 %) อาชีพสวนใหญ่ ไม่ทราบอาชีพร้อยละ 40.5 นักเรียนร้อยละ 29.7 รับจ้างร้อยละ 15.4 จังหวัดที่มีอัตราป่วยสูงสุด 5 อันดับแรกคือ เชียงใหม่ ลำปาง กรุงเทพมหานคร พระนครศรีอยุธยา ตรารัต ภาควัดที่มีอัตราป่วยสูงสุด คือภาคเหนือ ภาคกลาง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ภาคใต้ ตามลำดับ

ในประเทศไทยโรคไข้หวัดใหญ่เกิดได้ประปรายตลอดทั้งปี พบได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ ในช่วงฤดูฝน และฤดูหนาว ไวรัสไข้หวัดใหญ่เป็นสาเหตุที่สำคัญของการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจแบบเฉียบพลัน นอกจากนี้เชื่อว่าการปรับเปลี่ยนวิวัฒนาการทำให้ภูมิคุ้มกันที่มีอยู่เดิมไม่สามารถป้องกันได้ทั้งหมด จึงต้องมีการฉีดวัคซีนทุกปี เพื่อลดความรุนแรงของโรค การให้วัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ เป็นอีกมาตรการหนึ่งที่จะช่วยลดอัตราการป่วยและเสียชีวิตจากโรคไข้หวัดใหญ่ โดยกระทรวงสาธารณสุขได้จัดสรรงบประมาณฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาลให้ประชาชน วัคซีนที่ฉีดให้ครั้งนี้ มีความปลอดภัยสูง และทำให้เกิดภูมิคุ้มกันโรคได้ 1 ปี

สำหรับการฉีดวัคซีนปี 2558 กระทรวงสาธารณสุขตั้งเป้าฉีดวัคซีนรวมจำนวน 3 ล้าน 4 แสนโด๊ส โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข และประชาชนทั่วไป ประกอบด้วย 1) หญิงตั้งครรภ์ อายุครรภ์ 4 เดือนขึ้นไป 2) เด็กอายุ 6 เดือน ถึง 2 ปีทุกคน 3) ผู้มีโรคเรื้อรัง คือ ปอดอุดกั้นเรื้อรัง หอบหืด หัวใจ หลอดเลือดสมอง ไตวาย ผู้ป่วยมะเร็งที่อยู่ระหว่างการได้รับเคมีบำบัด และเบาหวาน 4) บุคคลที่มีอายุ 65 ปีขึ้นไปทุกคน 5) ผู้พิการทางสมองที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ 6) ผู้ป่วยโรคธาลัสซีเมียและผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง (รวมผู้ติดเชื้อ HIV ที่มีอาการ) 6) ผู้มีน้ำหนักตัว มากกว่า 100 กิโลกรัม

การรณรงค์ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ครั้งนี้ เพื่อให้มีผลทันต่อการป้องกันก่อนจะเข้าสู่ฤดูกาลระบาดของโรค ในช่วงเดือนกรกฎาคม ดังนั้นประชาชนทั่วไปที่เป็นกลุ่มเสี่ยง สามารถติดต่อสอบถามการรับบริการฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ ฟรี ตั้งแต่วันที่ 1 พฤษภาคม - 31 กรกฎาคม 2558 ณ สถานพยาบาลของรัฐใกล้บ้าน สำหรับประชาชนที่ไม่ได้อยู่ในกลุ่มเสี่ยง สามารถขอรับบริการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ได้ที่สถานบริการสาธารณสุขทั่วไป ทั้งภาครัฐและเอกชน แต่ทั้งนี้ อาจต้องมีการเสียค่าใช้จ่ายสำหรับการฉีดวัคซีนดังกล่าวตามสถานพยาบาลกำหนดด้วย

การเตรียมตัวฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่นั้น ก่อนฉีดวัคซีน ควรพักผ่อนให้เพียงพอ ปฏิบัติตนให้มีสุขลักษณะที่ดี ไม่ป่วยหรือมีอาการไขก่อนรับการฉีดวัคซีน นอกจากนี้ผู้ที่ไม่ควรฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่ ได้แก่ เด็กอายุน้อยกว่า 6 เดือน ผู้ที่มีประวัติแพ้ไข่หรือไข่ไก่อย่างรุนแรง มีประวัติเคยแพ้วัคซีนไขหวัดใหญ่อ่อนแรง

ภายหลังรับการฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่แล้ว เพื่อสังเกตอาการผิดปกติที่อาจเกิดขึ้นได้ ผู้รับบริการต้องพักเพื่อสังเกตอาการอย่างน้อย 30 นาที ในบริเวณที่จัดเตรียมไว้ในโรงพยาบาล โดยอาการที่อาจเกิดขึ้นคือ อาการ บวม แดง บริเวณที่ฉีด มีไข้ ปวดเมื่อย ส่วนอาการทั่วไปเช่นปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ ปวดข้อ ไข้ต่างๆ มักหายได้เองภายใน 1-3 วัน การดูแลรักษาอาการข้างเคียง หากปวด บวมบริเวณที่ฉีดให้ประคบด้วยผ้าเย็น หากมีไข้ให้รับประทานยาลดไข้ เช่น พาราเซตามอล ในขนาดที่เหมาะสม หากมีอาการรุนแรง หรือเป็นมาก ควรปรึกษาแพทย์ทันที และแจ้งอาการให้ทราบโดยละเอียด

ต้องการข้อมูลเพิ่มเติม สามารถสอบถามได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. 1422 หรือ กลุ่มโรคติดต่อที่ป้องกันได้ด้วยวัคซีน สำนักโรคติดต่อทั่วไป โทร. 02 590 3196-9

กลุ่มสื่อสารสาธารณะและภาคีเครือข่าย  
โทร. 02-590-3183 โทรสาร. 02-951-0918