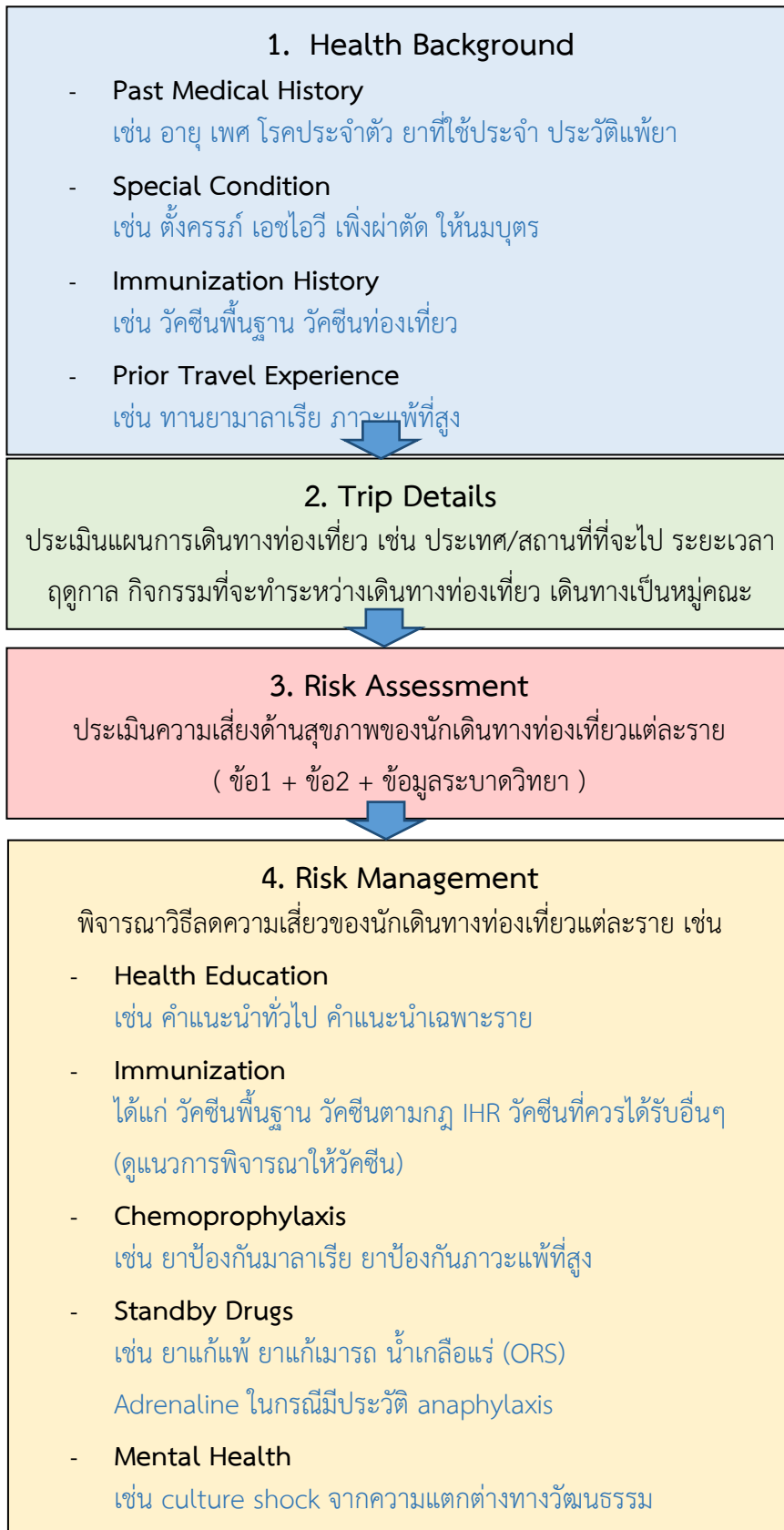


แนวทางการให้คำปรึกษานักเดินทางท่องเที่ยวเตรียมพร้อมก่อนเดินทาง
ณ คลินิกเวชศาสตร์การเดินทางและท่องเที่ยว กรมควบคุมโรค



แนวทางการให้คำปรึกษาเรื่องวัคซีนที่ควรได้รับในกลุ่มนักเดินทางท่องเที่ยว
ณ คลินิกเวชศาสตร์การเดินทางและท่องเที่ยว กรมควบคุมโรค

1. วัคซีนพื้นฐาน (Routine Vaccines)

- เป็นวัคซีนที่ประชาชนทุกคนควรได้รับ ไม่เกี่ยวข้องกับการเดินทางท่องเที่ยว
- ควรทบทวนและสอบถามว่าได้รับครบหรือไม่ โดยเฉพาะผู้ใหญ่ เนื่องจากอาจไม่เคยได้รับวัคซีนในวัยเด็ก และวัคซีนบางชนิดควรได้รับการกระตุ้นซ้ำ เช่น dT ควรกระตุ้นทุก 10 ปี

วัคซีน	กำหนดการให้ ^a	ข้อแนะนำ/ข้อห้าม ^b
BCG	1 โด๊ส	-ให้เฉพาะกรณีไม่มีหลักฐานว่าเคยได้รับและไม่มีแผลเป็น -ไม่ให้ในผู้ที่มีอาการของโรคเอดส์ และหญิงมีครรภ์
Hepatitis B	3 โด๊ส (ระยะห่างระหว่างโด๊ส 4 wk, 8 wk)	- ประเทศไทยเริ่มให้วัคซีน HBV 3 เข็ม ตั้งแต่ปี 2535 ดังนั้นผู้ใหญ่หากไม่แน่ใจว่าได้รับหรือไม่ อาจตรวจดู ภูมิคุ้มกัน/การติดเชื้อก่อนฉีด
Polio (OPV หรือ IPV)	3-5 โด๊ส (ระยะห่างระหว่างโด๊ส 4 wk, 4 wk, 6 mo, 6 mo)	-ให้ในเด็กอายุ < 15 ปีที่ไม่ครบทุกราย -ผู้ใหญ่ ให้หากต้องเดินทางไปพื้นที่เสี่ยงและได้รับไม่ครบมาก่อน -OPV ห้ามให้ในผู้มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง/ผู้ใกล้ชิด และหญิงมีครรภ์ -หากเป็นไปได้ควรได้รับ IPV ก่อนในครั้งแรก
Tetanus, diphtheria, pertussis	3-5 โด๊ส (ระยะห่างระหว่างโด๊ส 4 wk, 4 wk, 6 mo, 6 mo)	-อายุ < 7 ปี ให้ DTP, อายุ > 7 ปี ให้ dT (สามารถให้ Tdap แทนได้ 1 ครั้ง) -ควรอย่างน้อย 2 โด๊ส จากนั้นกระตุ้น 1 โด๊ส ทุก 10 ปี
Measles, Mumps, Rubella	1-2 โด๊ส (ระยะห่างระหว่างโด๊ส 4 wk)	-หากเป็นไปได้ควรได้รับ MMR > MR > Measles เดี่ยว -ห้ามให้ในผู้มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง, หญิงมีครรภ์, แพ้ neomycin แบบ anaphylaxis
Japanese B ³	2 โด๊ส (กรณี live-attenuated) (ระยะห่างระหว่างโด๊ส 1 yr)	-ห้ามให้ในผู้มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง, หญิงมีครรภ์/ให้นมบุตร
Influenza ⁴	1 โด๊ส ทุกปี (เฉพาะกลุ่มเสี่ยง)	-อายุ < 9 ปี ในปีแรกให้ 2 โด๊สห่างกัน 1-2 เดือน และต้องเป็น สายพันธุ์เดียวกัน -นอกจากกลุ่มเสี่ยงแล้วในผู้เดินทาง/พบปะผู้คนจำนวนมากก็ ควรได้รับ
Human papilloma virus	3 โด๊ส (นำร่องให้ใน จ.อยุธยา) (ระยะห่างระหว่างโด๊ส 1-2 mo, 6 mo)	-เน้นให้ผู้หญิงก่อนมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก อายุ 9-26 ปี -ระยะห่างระหว่างโด๊ส ขึ้นอยู่กับชนิดของวัคซีน

หมายเหตุ: a. ระยะห่างระหว่างโด๊สในตาราง เป็น minimal interval สามารถศึกษาเพิ่มเติมได้จากตารางวัคซีนฯ

b. ในตารางจะแสดงเฉพาะข้อเด่นๆ เท่านั้น สามารถศึกษาเพิ่มเติมได้จากตารางวัคซีนฯ

1. วัคซีนทุกชนิดถ้าไม่สามารถเริ่มให้ตามกำหนดได้ เริ่มให้ทันทีที่พบครั้งแรก
2. วัคซีนที่ต้องให้ > 1 โด๊ส หากเคยได้รับมาบ้างและไม่มารับครั้งต่อไปตามกำหนด ให้วัคซีนต่อได้ทันทีโดยไม่ต้องเริ่มต้นครั้งใหม่
3. วัคซีนเจือชนิดเชื้อเป็นอ่อนฤทธิ์ กำลังดำเนินการขยายจะครอบคลุมทั่วประเทศในปี 2559

4. วัคซีนไข้หวัดใหญ่ กลุ่มเสี่ยงได้แก่ อายุ 6 เดือน-2 ปี, อายุ>65ปี, โรคเรื้อรัง ได้แก่ COPD/asthma, หัวใจ, หลอดเลือดสมอง, ไตวาย, มะเร็งที่กำลังได้เคมีบำบัด, DM, หญิงมีครรภ์, ผู้พิการทางสมอง, อ้วน น.น>100 กก./BMI>35 กก/ม², ธาลัสซีเมียและภูมิคุ้มกันบกพร่อง, บุคลากรทางการแพทย์สาธารณสุขที่ดูแลผู้ป่วย, เจ้าหน้าที่กักตักสัตว์ปีก



จัดทำโดย: กลุ่มเวชศาสตร์การเดินทางและท่องเที่ยว สำนักโรคติดต่อทั่วไป กรมควบคุมโรค
โทร. 02-590-3187 www.thaicdc.ddc.moph.go.th

2. วัคซีนบังคับตามกฎหมายระหว่างประเทศ (Mandatory Vaccines)

- ปัจจุบันมี 2 ชนิด ได้แก่ วัคซีนไข้เหลือง และวัคซีนไข้กาฬหลังแอ่น
- เป็นวัคซีนที่ผู้เดินทางท่องเที่ยวต้องได้รับก่อนเดินทางเข้าประเทศที่มีการระบาดของโรคอย่างน้อย 10 วัน
- ต้องถือหนังสือรับรองการฉีดวัคซีนไปด้วยและจะเป็น transit passenger

วัคซีน	กำหนดการให้	ข้อแนะนำ/ข้อห้าม ^b
Yellow fever	1 โด๊ส	<ul style="list-style-type: none"> - พรบ.โรคติดต่อพ.ศ.2523 กำหนดให้กระตุ้น 1 โด๊ส ทุก 10 ปี - ทุกรายชื่อ 45 ประเทศที่กำหนดให้ฉีดก่อนออกเดินทาง ≥ 10 วัน - ต้องพกสมุดวัคซีนติดตัวเสมอ แม้จะเป็น transit passenger - ไม่ให้ในอายุ < 6 mo, ภูมิคุ้มกันบกพร่อง รวมถึงผู้ติดเชื้อ HIV - รมัตรระวังในทารกอายุ 6-9 mo, หญิงมีครรภ์/ให้นมบุตร
Meningococcal ^a	1 โด๊ส (4 สายพันธุ์)	<ul style="list-style-type: none"> - ผู้ไปร่วมพิธีฮัจจ์และอุมเราะห์ ที่ประเทศซาอุดีอาระเบีย - ผู้ไปศึกษาต่อสหรัฐอเมริกา ฉีด 1-2 โด๊ส ขึ้นกับอายุที่รับโด๊สแรก กรณีอายุ 11-12 ปี: ฉีด 2 โด๊ส โดยโด๊สที่ 2 ฉีด เมื่ออายุ 16 ปี กรณีอายุ ≥ 16 ปี: ฉีด 1 โด๊ส - ฉีดก่อนออกเดินทางอย่างน้อย 10 วัน และไม่เกิน 2 ปี - ไม่ให้ในผู้มีประวัติ GBS, อายุ < 2 ปี - รมัตรระวังในหญิงมีครรภ์/ให้นมบุตร

หมายเหตุ: a. วัคซีน Meningococcal ของกรมควบคุมโรค ใช้ Meningococcal polysaccharide vaccine; MPSV 4 ซีโรกรุป A, C, Y, W-135 สามารถศึกษาเพิ่มเติมได้จากตำราวัคซีนฯ

b. ในตารางจะแสดงเฉพาะข้อเด่นๆ เท่านั้น สามารถศึกษาเพิ่มเติมได้จากตำราวัคซีนฯ