



ข่าวเพื่อสื่อมวลชน สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ก. ภูวนนท์ อ. เฉลิม จ. มหานคร ๑

f fanmoph e pr_moph clubhealthch moph channel

โทร. 02 590 1401-2
โทรสาร. 02 591 8612-3

BUREAU OF INFORMATION, MINISTRY OF PUBLIC HEALTH

ปลัด สธ.แนะนำประชาชนหมั่นทำความสะอาดแอร์และพัดลมไอน้ำป้องกันโรคลีเจียนแนร์

ปลัดกระทรวงสาธารณสุขเผยรพ.ในสังกัดไม่ใช้พัดลมไอน้ำเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรคต่างๆขอความร่วมมือญาติไม่นำมาใช้ในหอผู้ป่วย
กำชับรพ.ทุกแห่งปฏิบัติตามประกาศกรมอนามัยชี้ประชาชนไม่ต้องกังวลกลุ่มเสี่ยงคือผู้ภูมิคุ้มกันต่ำผู้สูงอายุที่เป็นโรคเรื้อรังพร้อมแนะนำประชาชนทำ
ความสะอาดแอร์ล้างพัดลมไอน้ำเปลี่ยนน้ำบ่อยๆชี้เติมน้ำประปาที่มีคลอรีนตามมาตรฐานช่วยฆ่าเชื้อป้องกันโรคลีเจียนแนร์ได้

วันนี้ (๑๕ พฤษภาคม ๒๕๕๙) นายแพทย์โสภณ เมฆธน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข ให้สัมภาษณ์เกี่ยวกับการใช้พัดลมไอน้ำในโรงพยาบาลเป็น
แหล่งแพร่เชื้อโรคลีเจียนแนร์ว่าโรงพยาบาลในสังกัดกระทรวงสาธารณสุขไม่ได้ใช้พัดลมไอน้ำทั้งที่ติดผู้ป่วยนอก(โอพีดี)และหอผู้ป่วยตามคำแนะนำของสถาบัน
บำราศนราดูร เนื่องจากหากไม่ได้บำรุงรักษาทำความสะอาดภาชนะบรรจุน้ำของพัดลมไอน้ำอย่างสม่ำเสมออาจเกิดการปนเปื้อนของเชื้อลีเจียนแนร์ และ
แพร่กระจายโรคร่วมทั้งโรคระบบทางเดินหายใจอื่นๆ จากละอองไอน้ำได้โดยเฉพาะผู้ป่วยที่มาโรงพยาบาลมีอาการเจ็บป่วยร่างกายอ่อนแอภูมิคุ้มกัน
ร่างกายต่ำอาจติดเชื้อได้ง่ายกว่าคนทั่วไปนอกจากนี้ยังพบเชื้อนี้ได้ในเครื่องปรับอากาศบ่อพักน้ำหอมฝ้ายเย็นจึงได้กำชับให้โรงพยาบาลทุกแห่งปฏิบัติตามประกาศ
กรมอนามัยเรื่องข้อปฏิบัติการควบคุมเชื้อลีเจียนแนร์โดยตรวจสอบระดับคลอรีนตกค้างของน้ำในบ่อพักทุกวันต้องไม่น้อยกว่า ๐.๒ ppm. น้ำในระบบน้ำร้อน
รวมต้องมีอุณหภูมิสูงกว่า ๖๐ องศาเซลเซียส และน้ำที่ส่งออกต้องมีอุณหภูมิสูงกว่า ๕๐ องศาเซลเซียส ส่วนระบบปรับอากาศให้ใช้คลอรีนเข้มข้น ๑๐ ppm.
ในท่อที่ไปหอฝ้ายเย็น ๓-๖ ซม.ให้ทั่วถึงทั้งระบบและทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศทุก ๑-๒ สัปดาห์ รวมทั้งทำความสะอาดหัวก๊อกน้ำและแช่ฝักบัวด้วย
สารละลายคลอรีนเข้มข้น ๑๐ ppm. หรือแช่น้ำร้อน๖๕องศาเซลเซียสนาน ๕ นาที

นายแพทย์โสภณกล่าวต่อว่า โรคนี้รักษาได้ และไม่ติดต่อจากคนสู่คน ไม่รุนแรงเหมือนโรคซาร์ส โรคไข้หวัดนก ในประเทศไทยมีรายงานพบโรคนี้นี้
ประปรายประชาชนไม่ควรกังวลมากเกินไป อีกทั้งคนทั่วไปที่มีร่างกายแข็งแรงส่วนใหญ่จะไม่มีอาการป่วยใดๆ กลุ่มเสี่ยงป่วยด้วยโรคนี้คือผู้ที่มีภาวะภูมิคุ้มกัน
บกพร่อง ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันต่ำและผู้สูงอายุที่มีโรคเรื้อรัง โดยอาการเกิดขึ้น ๒ ลักษณะ คือ อาการเบาจนถึงหนัก โดยอาการเบาจะมีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่
คือมีไข้ ปวดเมื่อยตามกล้ามเนื้อ ไอ คลื่นไส้ อาเจียน ในทางการแพทย์เรียกว่า โรคไข้ปอนเตียก (Pontiac fever) แต่หากเชื้อเข้าสู่ร่างกายไปที่ปอด ทำให้
ปอดอักเสบ มีไข้สูง ไอ หนาวสั่น ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ อ่อนเพลีย และอาจเป็นสาเหตุทำให้เสียชีวิต จะเรียกว่าโรคลีเจียนแนร์ ประการสำคัญที่สุดคือ
หากมีอาการเจ็บป่วยคล้ายกับอาการที่กล่าวมาหรือหลังกลับจากท่องเที่ยว ขอให้รีบแจ้งโรคลีเจียนแนร์และให้ไปพบแพทย์และเล่าประวัติให้แพทย์ทราบ
เพื่อให้การวินิจฉัยโรคและรักษาอย่างถูกต้อง ซึ่งใช้เวลาไม่เกิน ๑ สัปดาห์ก็หายขาด

อย่างไรก็ดีในช่วงนี้ประเทศไทยสภาพอากาศร้อนจัด ญาติมีความเป็นห่วงผู้ป่วยจึงมักขอนำพัดลมไอน้ำมาใช้เพื่อให้ผู้ป่วยรู้สึกสบายตัวขึ้นจึงขอ
ความร่วมมือให้ใช้พัดลมระบบแรงลมต่างๆไปเพื่อป้องกันการแพร่กระจายโรคลีเจียนแนร์และขอแนะนำประชาชนให้ดูแลล้างทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศ
ที่บ้านให้ทำความสะอาดท่อหล่อเย็นหรือถาดรองน้ำหล่อเย็นของเครื่องปรับอากาศ อย่าให้มีน้ำ ชัง เปียกชื้น ควรทำให้แห้ง เพื่อลดความเสี่ยงต่อการแพร่
เชื้อโรค ส่วนพัดลมไอน้ำไอน้ำเย็นให้ล้างภาชนะบรรจุน้ำอย่าปล่อยให้มึนตะไคร่น้ำและเปลี่ยนน้ำบ่อยๆ เนื่องจากเชื้อจะถูกทำลายได้ด้วยคลอรีนหากล้างและ
เติมน้ำประปาที่มีคลอรีนตามเกณฑ์มาตรฐานจะช่วยทำลายเชื้อนี้ได้

***** ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๕๙

แหล่งข่าวโดย > สำนักสารนิเทศ

[พฤษภาคม อาทิตย์ ๑๕, พ.ศ. ๒๕๕๙ ๑๗:๕๓:๒๓]